

PROGRAM

MOBILE INTERGENERASJONALE INTEGRASJONSENTER

FRIVILLIGHET

FORENER GENERASJONER



Scenario



Poznan-Oslo
2024-2025

NorSensus
MEDIAFORUM

FRIVILLIGHET

FORENER GENERASJONER

VOLUNTEERING

CONNECTS GENERATIONS

WOLONTARIAT

ŁĄCZY POKOLENIA



Et partnerskapsprosjekt iverksatt som en del av konkurransen «Initiativer for generasjonssamarbeid – BeFORme » fra ressursene til Bilateralt samarbeidsfond.

Iceland 
Liechtenstein 
Norway grants  grants



Sammen jobber vi for et grønt, konkurransedyktig og inkluderende Europa!



**Dokument utarbeidet i 2024-2025 som en del av prosjektet
FRIVILLIGHET FORENER GENERASJONER implementert av:**

Stowarzyszenie Centrum Rozwoju
Edukacji Obywatelskiej CREO
ul . Kochanowskiego 8A/2
60-845 Poznań
www.centrumcreo.pl



Norsensus Mediaforum
Rådhusgata 20
0151 Oslo
www.norsensus.no



1 . Introduksjon

Partnere og opprinnelsen til ideen til Intergenerasjonale Integrasjonsenter

Opprinnelsen til etableringen av konseptet Mobile Intergenerasjonale Integrasjonsenter er resultatet av det fruktbare samarbeidet mellom partnere fra Polen og Norge i gjennomføringen av prosjekter finansiert av Norges- og EØS-fondet "Vi handler for klimaet!" (2022-2023) og " La oss slå på ZERO WASTE!" (2022-2024). Mens vi implementerte prosjekter rettet hovedsakelig mot unge mennesker, innså vi hvor store behov knyttet til å styrke relasjoner mellom generasjoner er. Ideen til prosjektet kom fra en enkel konklusjon – unge mennesker blir mer og mer fjernt fra besteforeldrene sine. Vi møtes sjeldnere og sjeldnere, familieforhold løsner. Den raskt skiftende verden og barrierene til moderne teknologi hjelper heller ikke. Vi så også potensialet for videre samarbeid og gjensidig læring mellom Polen og Norge.

**Stowarzyszenie Centrum Rozwoju
Edukacji Obywatelskiej CREO**



Land: POLEN

Hovedkvarter:

st. Kochanowskiego 8A/2
60-845 Poznań
www.centrumcreo.pl

Norsensus Mediaforum



Land: NORGE

Hovedkvarter:

Rådhusgata 20
0151 Oslo
www.norsensus.no

Å være

Nøkkelelementet i FRIVILLIGHET FORENER GENERASJONER-prosjektet er implementeringen av Mobile Intergenerasjonale Integrasjonsenter – en-dagers, 6-timers arrangementer delt inn i pedagogiske verkstedmoduler og integreringsaktiviteter ledet av animatører (spill, felles måltider, etc.).

Mål

Ideen til Mobile Intergenerasjonale Integrasjonsenter var å lage en ny, interessant formel for felles integreringsmøter for mennesker i ulike aldre med en pedagogisk modul som utvikler gjensidig respekt, empati og forståelse for mangfold.

Arrangementet lar deg:

- bli bedre kjent med hverandre (skikker, interesser, stil og livsstil, begrensninger, drømmer, opplevelser),
- intergenerasjonell integrering og integrering innenfor egen aldersgruppe,
- foreløpig definisjon av mulig omfang av ytterligere planlagte intergenerasjonsinitiativer slik at de tilpasses evnene og interessene til medlemmene i den generasjonsoverskridende gruppen.

La deltakerne snakke

Nedenfor er noen eksempler på inntrykk av yngre og eldre deltakere i Mobile Intergenerasjonale Integrasjonsenter:

"Før jeg møtte seniorer, hadde jeg ingen anelse om at eldre mennesker kunne være så hyggelige"

«Klassene brakte oss nærmere hverandre. Og det var kjempegøy"

"Verksteder med en aldersdress for ungdom og klasser for seniorer med VR-briller som imiterer unge menneskers aktiviteter - tillot oss å bli bedre kjent med hverandre"

"Det jeg likte mest var det generasjonsspillet fullt av følelser og overraskende konklusjoner om hvor mye vi har til felles."

«Vi er veldig like. Mer lik enn jeg trodde"

– Hjemme hos eldre ble jeg først overrasket. Jeg tenkte at seniorer bare satt i lenestoler og strikket, at de kun var låst innenfor sine fire vegger. Selvfølgelig ikke! Seniorene fra aldershjemmet var åpne, smilende og glade!»

– Vi har snakket med eldre. Vi så på verden gjennom deres øyne.»

"For meg var det en veldig fin opplevelse å se hva fremtiden bringer for oss unge"

«Sammen med de unge snakket vi om hvordan livet var i vår og deres generasjon. Hvordan vi tilbrakte barndommen vår og hvordan de bruker den i dag på en helt annen måte. Vi fant også ut hva unge mennesker drømmer om.»

"Med disse brillene - Gud, for en vakker utsikt! Jeg nyter dette! Jeg likte det!"

2 . Detaljer og former for arrangementet

Deltakere

Arrangementet foregår i gruppeformat.

Gjennomsnittlig størrelse på et generasjonsteam kan være minst 20 personer, inkludert min. 10 seniorer over 65 år og min. 10 personer under 20 år.

Metoder

- gi en multimediapresentasjon,
- diskusjon,
- forklaring,
- audiovisuelle (filmer),
- få erfaringer og erfaringer gjennom øvelser i aldersdressen
- metoder programmert ved hjelp av en datamaskin og VR-briller - et show kombinert med en opplevelse,
- integrasjonsspill CONNECTING GENERATIONS/FORENER GENERASJONER.

Materialer og verktøy

- detaljert beskrivelse i scenariene: VR-verksted (for seniorer), verksted om alderdom ved bruk av aldersdress (for unge) og i beskrivelsen av integreringsspillet Connecting Generations .

Eventskjemaer

Arrangementet kan foregå i to former:

1. UTENDØRS ved bruk av telt
2. INNENDØRS i rommene til et utvalgt offentlig bygg

Som en del av OUTDOOR-formatet består hvert Mobile Intergenerational Integration Centre av to telt (med et areal på minst 6 x 6 meter) og et sett med sammenleggbare møbler (f.eks. 24 stoler og 12 bord), som gjør det mulig å organisere aktiviteter for mer enn 20 personer samtidig. Det store arealet av teltene gjør det mulig å lage to uavhengige treningsrom, der det i den innledende delen av arrangementet holdes workshops separat for ungdomsgrupper (innovative workshops for unge mennesker om alderdom i en aldersdress) og separat for en gruppe seniorer (innovative VR-verksteder som viser unge menneskers moderne verden). Deretter slås begge gruppene sammen i et felles rom (teltene slås sammen etter at sideveggene er fjernet) og integrasjonsaktiviteter avholdes ved hjelp av integrasjonsspillet CONNECTING GENERATIONS, laget som en del av prosjektet.

Som en del av INNENDØRS-formatet finner de nevnte VR-verkstedene (for seniorer) og workshops om alderdom ved bruk av aldersdressen (for unge) sted i separate rom i en bygning, f.eks. en skole, et samfunnshus, et sosialt hjem. Og så kombinerer vi disse gruppene

i ett større rom for å implementere intergenerasjonsintegrasjonsspillet CONNECTING GENERATIONS.

Ytterligere beskrivelser finnes i scenariene: VR-verksted (for seniorer), verksted om alderdom ved bruk av aldersdressen (for unge) og i beskrivelsen av integreringsspillet Connecting Generations.

Fordelen med UTENDØRS-formen er uavhengigheten til bygningens tilgjengelighet, arrangementets mer uformelle, piknikaktige karakter og kontakt med naturen.

I sin tur inkluderer fordelene ved å organisere et INNENDØRS-arrangement: uavhengighet av værforhold og årstid, større termisk komfort for deltakerne, bedre tekniske muligheter (bruk av strøm og Internett), og færre organisatoriske behov (på grunn av manglende behov for å sette opp telt eller skaffe et utedo).

I begge former kan arrangementet imidlertid gjennomføres i full overensstemmelse med presentert program.

Varighet

Arrangementet varer i ca. 6 timer.

Arrangementet kan imidlertid også gjennomføres som et kortere arrangement – etter muligheter og behov, med forbehold om at det ikke anbefales å korte ned tiden på workshops for ungdom i aldersdress og VR-verksted for seniorer.

Eventprogram

HENDELSESPROGRAM – MOBILSENTRUM FOR INTEGRASJONELL INTEGRERING	
15 minutter	INTRODUKSJON
120 minutter	VERKSTEDER for eldre ungdom i aldersdress (telt eller rom nr. 1)
120 minutter	VR-VERKSTEDER for seniorer (telt eller rom nr. 2)
15 minutter	BREAK (i pausen, kombinere telt til ett fellesrom eller kombinere grupper i ett rom i bygningen)
120 minutter	INTEGRERING av begge gruppene ved å bruke spillet CONNECTING GENERATIONS/FORENER GENERASJONER
30 minutter	ET FELLESMÅLTID
60 minutter	Introduksjon til temaet INTERGENERASJONALE FRIVILLIGHETSKAMPANJER (som planlegges implementert av intergenerasjonsgrupper i prosjektet – umiddelbart etter arrangementet) og SAMMENDRAG AV ARRANGEMENTET

3. Organisasjonsnotater

Nedenfor er noen tips og organisatoriske kommentarer for de som er interessert i å implementere Mobile Intergenerasjonale Integrasjonsenter som en del av vår intergenerasjonelle aktivitetsmodell:

- **Kontrollere situasjonen og gi støtte til animatører**

Arrangementet arrangeres av min. 4 animatører.

I tillegg kreves det minst 1 person av organisatoriske formål før arrangementet, hvis oppgave vil være å: bestemme lokalisering og gi nødvendig støtte fra institusjonen der arrangementet arrangeres (f.eks. skole, samfunnshus, sosialhjem), bestille nødvendig materiell til verkstedformål (f.eks. papir, pinner, tusjer), bestille matvarer og materiell som skal brukes i pauser, kopper, kokeplater og småkaker (f.eks. catering), bestille ekstra attraksjoner som tar sikte på å aktivere og integrere deltakere (f.eks. fotoport, felles fotoseanse, kunstnerisk show, trylleshows osv.), koordinere personene som er ansvarlige for foto og filming av arrangementet.

Personer som driver arrangementet (animatører) bør hele tiden overvåke deltakernes velvære. Når du rapporterer problemer, vennligst reager på riktig måte for å opprettholde komforten til deltakerne.

- **Justere tempoet, ta hensyn til helsestatus og mulig frykt hos deltakerne**

Seniordeltakere kan trenge mer tid til å venne seg til VR-teknologi eller reglene for integrasjonsspillet. Det er viktig å gi alle deltakerne tilstrekkelig tid til introduksjoner og å lære reglene. Dersom noen av deltakerne føler seg ukomfortable med VR-teknologi eller aldersdressen, skal de ikke tvinges til å utføre alle aktivitetene under workshopen. Du kan imidlertid prøve å tilby dem en annen alternativ type deltakelse, f.eks. for å gjøre dem kjent med andre deltakeres følelser og opplevelser.

- **La oss oppmuntre til sosiale interaksjoner**

Under VR-verkstedet (for seniorer), verkstedet om alderdom ved bruk av aldersdressen (for unge), under integreringsspillet Connecting Generations og under fellesmåltider oppfordrer vi deltakerne til å dele sine inntrykk med andre deltakere og vise til egne erfaringer. Skjemaet kan endres avhengig av muligheter og antall deltakere. Dette gir en mulighet til å bygge relasjoner og utveksle erfaringer.

- **Teknisk støtte**

Det er verdt å være forberedt på vanskeligheter som oppstår fra tekniske problemer. Det vil være greit å ha noen på stedet som kan hjelpe med tekniske problemer knyttet til datautstyr, VR-briller, aldersdress osv.

- **Internett-tilgang og strømforsyning**

Under workshops er det nødvendig å sørge for internettilgang (f.eks. trådløst) og strømforsyning (datautstyr, VR-briller)

- **Tilgang til toalett**

På grunn av den relativt lange varigheten av arrangementet er det nødvendig å gi tilgang til toalett. I UTENDØRS alternativet - en bærbar toalett type toi toi eller sørge for et toalett i en offentlig bygning i nærheten (f.eks. skole, sosialhjem, samfunnshus). I INNENDØRS-alternativet – gir vi muligheten til å bruke toalettet i den valgte bygningen der arrangementet arrangeres.

- **Ytterligere attraksjoner under arrangementet**

- **FOTO GATES** – ved to generasjonsarrangementer som en del av prosjektet implementerte vi integrasjon i form av en fotoport – og det fungerte veldig bra for oss. Generasjonsgruppene hadde mye moro og integrert. Vi videresendte lenker til videoene til lærere og seniorer, som viste seg å være en utmerket souvenir av aktiviteter på tvers av generasjoner.

MERK: en mer detaljert beskrivelse finnes i scenariene: VR-verksted (for seniorer), verksted om alderdom ved bruk av aldersdrakten (for unge) og i beskrivelsen av integreringsspillet CONNECTING GENERATIONS.

FRIVILLIGHET

FORENER GENERASJONER

VOLUNTEERING

CONNECTS GENERATIONS

WOLONTARIAT

ŁĄCZY POKOLENIA

Et partnerskapsprosjekt iverksatt som en del av konkurransen «Initiativer for generasjonssamarbeid – BeFORme » fra ressursene til Bilateralt samarbeidsfond.

Iceland
Liechtenstein
Norway grants



Norway grants

Sammen jobber vi for et grønt,
konkurransedyktig og inkluderende Europa!

Dokument utarbeidet i 2024-2025 som en del av prosjektet
FRIVILLIGHET FORENER GENERASJONER implementert av:



NorSensus
MEDIAFORUM

www.centrumcreo.pl